

## Johan Ljunggren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:22.98 AQUA-poäng: 525 Datum: 2017-02-04 Tävling: NUSS Äldre

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 04:22.98 | 525  | Final  | 2017-02-04 | NUSS Äldre                     |
| 04:23.34 | 523  | Final  | 2017-02-25 | Falu SkinsGames                |
| 04:24.08 | 519  | Final  | 2016-12-11 | KM                             |
| 04:26.85 | 503  | Final  | 2018-10-06 | Jöns Svanberg 25m              |
| 04:27.67 | 498  | Final  | 2020-01-05 | Palles Minne - TYR Cup 2020    |
| 04:28.84 | 492  | Final  | 2016-10-01 | Jöns Svanberg 25m              |
| 04:29.47 | 488  | Final  | 2016-02-07 | NUSS Äldre                     |
| 04:29.56 | 488  | Final  | 2017-01-06 | Palles Minne - TYR Cup 2017    |
| 04:30.36 | 483  | Final  | 2016-10-15 | DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk |
| 04:30.70 | 482  | Final  | 2016-01-06 | Palles Minne - TYR Cup 2016    |
| 04:31.64 | 477  | Final  | 2016-02-27 | Falu SkinsGames 2016           |
| 04:31.80 | 476  | Final  | 2019-01-06 | Palles Minne TYR Cup 2019      |
| 04:32.00 | 475  | Final  | 2019-10-19 | Jöns Svanbergssimmet 25m 2019  |
| 04:32.29 | 473  | Final  | 2018-12-09 | KM                             |
| 04:32.85 | 470  | Final  | 2015-10-03 | Upplands Ungdomsmästerskap     |
| 04:33.28 | 468  | Final  | 2016-11-13 | Sum-Sim region 2               |
| 04:33.66 | 466  | Final  | 2019-12-15 | KM 2019 Upsala Simsällskap     |
| 04:34.12 | 464  | Final  | 2017-09-30 | Jöns Svanberg 25m              |
| 04:34.84 | 460  | Final  | 2015-10-17 | DM-JDM (25M) 2015 Västerås     |
| 04:36.35 | 453  | Final  | 2017-12-17 | KM                             |