

Elvira Mörtstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.08 AQUA-poäng: 763 Datum: 2023-11-23 Tävling: SM/JSM (25m) 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:29.92	655	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska
04:31.48	644	Final	2017-10-08	Swedish Swim Games 2017
04:32.20	639	Final	2017-11-02	SM/JSM (25m) 2017
04:32.84	635	Final	2018-11-15	SM/JSM (25m) 2018
04:32.95	634	Final	2018-09-23	Wadköpingsdoppet 2018
04:33.34	631	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
04:35.00	620	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
04:35.23	618	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
04:36.35	611	Final	2017-02-05	NUSS Äldre
04:44.87	557	Final	2016-09-17	Wadköpingsdoppet 2016
04:47.59	542	Final	2016-02-06	NUSS Yngre (25m) 2016
04:58.03	487	Final	2015-11-22	Höstsimiaden Tävl omr 2 2015.
05:00.05	477	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 2
05:03.87	459	Final	2015-09-19	Wadköpingsdoppet 2015
05:17.60	402	Final	2015-03-21	Skins Games 2015
05:20.65	391	Final	2015-03-07	UGP 2
05:23.40	381	Final	2015-02-13	Fredagsrace 1 2015