

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 05:29.30 AQUA-poäng: 486 Datum: 2019-09-07 Tävling: Masdoppet 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:40.69	443	Final	2016-09-11	Masdoppet 2016
05:34.71	465	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
05:31.17	480	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk
05:32.20	476	Final	2018-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2018
05:30.95	481	Final	2018-01-27	UGP 2 2017-2018 Borlänge
05:29.30	486	Final	2019-09-07	Masdoppet 2019