

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsims (50) Personbästa: 02:48.03 AQUA-poäng: 565 Datum: 2022-03-13 Tävlings: MSSF Seniorsims (50m) 2022

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:20.89	332	Final	2014-05-31	UGP 3 2014
03:18.38	344	Final	2015-04-26	Västerås Meet 2015
03:00.69	456	Final	2016-06-11	DM - JDM (50m) 2016 MSSF
03:00.11	460	Final	2018-03-11	UGP 3 (50m) 2017-2018 Eskilstu
02:58.90	470	Final	2016-05-15	Jöns Svanbergsimmet
02:58.43	473	Final	2018-06-30	Sum-Sim (50m) 2018
02:58.24	475	Final	2018-05-13	Jöns Svanbergsimmet 50m
02:55.75	495	Final	2017-05-21	Jöns Svanbergsimmet 50m
02:53.80	512	Final	2021-06-19	Sommardoppet i Falun 2021
02:53.47	515	Final	2021-07-16	JSM/Sum-Sim äldre & Sum-Sim 16 år
02:52.95	520	Final	2016-04-10	Västerås Meet 2016
02:52.74	522	Final	2017-07-15	Sum-Sim (50m) 2017
02:52.63	523	Final	2018-06-02	DM - JDM (50m) 2018 MSSF
02:52.08	526	Final	2022-06-04	DM-JDM (50m) 2022 Eskilstuna
02:50.59	540	Final	2023-04-15	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
02:50.69	541	Final	2017-06-10	DM - JDM (50m) 2016 MSSF
02:50.61	542	Final	2017-06-04	Ungdoms GP 3 2017 Eskilstuna
02:50.32	544	Final	2016-07-02	Sum-Sim (50m) 2016
02:50.16	544	Final	2023-03-12	Ungdoms-GP 2 (50m) 2023 Eskilstuna med Eskilstuna-Sprint
02:49.55	550	Final	2023-03-26	Västerås Meet 2023