

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsöm (25) Personbästa: 02:43.20 AQUA-poäng: 560 Datum: 2019-11-09 Tävlings: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
03:31.53	257	Final	2013-10-12	Ungdoms GP 4 2013 Falun
03:17.19	317	Final	2014-01-25	UGP 1
03:13.81	334	Final	2014-10-11	Ungdoms GP 4 Falun 2014
03:10.35	353	Final	2015-01-24	UGP 1
03:03.07	397	Final	2015-09-05	Masdoppet 2015
02:58.90	425	Final	2019-01-27	UGP 2 2018-2019 Borlänge
02:58.59	427	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4 Falun 2015
02:58.57	427	Final	2015-09-19	Wadköpingsdoppet 2015
02:57.30	437	Final	2015-10-17	DM-JDM (25M) 2015 Västerås
02:56.33	444	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
02:55.72	449	Final	2016-02-28	Falu SkinsGames 2016
02:55.13	453	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
02:52.92	471	Final	2018-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2018
02:52.18	477	Final	2019-09-08	Masdoppet 2019
02:51.51	483	Final	2020-09-27	Swedish Swim Games
02:51.17	485	Final	2022-04-10	Falu Skinsgames 2022
02:50.91	488	Final	2016-09-10	Masdoppet 2016
02:49.03	504	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
02:49.02	504	Final	2017-09-23	Wadköpingsdoppet 2017
02:48.79	506	Final	2018-02-25	Falu SkinsGames 2018