

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsims (25) Personbästa: 02:43.20 AQUA-poäng: 560 Datum: 2019-11-09 Tävlings: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:58.90	425	Final	2019-01-27	UGP 2 2018-2019 Borlänge
02:52.18	477	Final	2019-09-08	Masdoppet 2019
02:48.76	507	Final	2019-09-22	Wadköpingsdoppet 2019
02:48.02	513	Final	2019-10-12	Ungdoms GP 1 2019-2020 Falun
02:43.20	560	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
02:43.76	554	Final	2019-12-07	Extralopp
02:46.50	527	Final	2020-01-05	Palles Minne - TYR Cup 2020
02:44.29	549	Final	2020-01-26	Ungdoms GP 2 2019-2020 Borlänge
02:45.90	533	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (25m) 2020 Gävle
02:51.51	483	Final	2020-09-27	Swedish Swim Games
02:48.09	513	Final	2020-09-27	Swedish Swim Games
02:46.10	531	Final	2020-10-17	Fjärrandoppet 2020
02:43.80	554	Final	2020-11-07	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland
02:45.65	536	Final	2021-04-07	Temporärrace Gävle SS
02:48.03	513	Final	2021-04-23	Temporärrace 2 Gävle SS
02:51.17	485	Final	2022-04-10	Falu Skinsgames 2022
02:45.39	538	Final	2022-10-08	Senior-DM, Junior-DM och DM-Parasim (25m) 2022
02:46.34	529	Final	2023-02-11	Gästrikeserien 1