

## Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Bröstsöm (25) Personbästa: 01:14.87 AQUA-poäng: 577 Datum: 2016-11-13 Tävlings: Sum-Sim region 2

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                      |
|----------|------|--------|------------|------------------------------|
| 01:50.99 | 180  | Final  | 2013-01-05 | Palles Minne/TYR Cup 2013    |
| 01:43.52 | 222  | Final  | 2013-02-03 | NUSS Yngre (25m)             |
| 01:48.95 | 190  | Final  | 2013-03-26 | Falu Skins Games 2013        |
| 01:40.53 | 242  | Final  | 2013-09-07 | ENA-Cupen 2013               |
| 01:39.58 | 249  | Final  | 2013-10-12 | Ungdoms GP 4 2013 Falun      |
| 01:37.21 | 268  | Final  | 2013-12-01 | Gästrikeserien No 4          |
| 01:36.47 | 274  | Final  | 2014-01-05 | Palles Minne/TYR Cup 2014    |
| 01:33.79 | 298  | Final  | 2014-02-15 | Gästrikeserien 1             |
| 01:33.80 | 298  | Final  | 2014-03-23 | Falu Skins Games 2014        |
| 01:30.18 | 336  | Final  | 2014-08-24 | Gästrikeserien 3             |
| 01:31.90 | 317  | Final  | 2014-09-06 | ENA-Cupen 2014               |
| 01:30.00 | 332  | Final  | 2014-10-11 | Ungdoms GP 4 Falun 2014      |
| 01:29.64 | 336  | Final  | 2014-10-19 | Gästrikeserien               |
| 01:30.15 | 330  | Final  | 2014-11-30 | Gästrikeserien No 4          |
| 01:30.24 | 330  | Final  | 2015-01-05 | Palles Minne/TYR Cup 2015    |
| 01:25.37 | 389  | Final  | 2015-02-14 | Gästrikeserien 1             |
| 01:26.10 | 379  | Final  | 2015-03-07 | UGP 2                        |
| 01:27.86 | 357  | Final  | 2015-04-18 | Vårsimiaden Försök Söderhamn |
| 01:26.00 | 381  | Final  | 2015-05-02 | Vårsimiaden Final MSSF 2015  |
| 01:23.72 | 413  | Final  | 2015-09-06 | Masdoppet 2015               |