

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:53.28 AQUA-poäng: 511 Datum: 2018-02-17 Tävling: Gästrikeserien 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:48.04	190	Final	2013-02-02	NUSS Yngre (25m)
06:35.51	209	Final	2013-02-16	Gästrikeserien 1
06:05.20	265	Final	2014-02-15	Gästrikeserien 1
05:50.06	300	Final	2014-10-19	Gästrikeserien
05:48.77	304	Final	2014-11-30	Gästrikeserien No 4
05:46.97	310	Final	2014-08-24	Gästrikeserien 3
05:46.49	310	Final	2014-10-11	Ungdoms GP 4 Falun 2014
05:42.72	320	Final	2014-10-04	Fjärran Höjder Spelen
05:34.10	345	Final	2015-02-14	Gästrikeserien 1
05:20.77	390	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 2
05:17.13	404	Final	2015-10-03	Fjärran Höjder Spelen
05:17.06	404	Final	2017-02-04	NUSS Yngre (25m) 2017
05:13.20	419	Final	2018-10-06	Fjärran Höjderspelen
05:13.05	420	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4 Falun 2015
05:11.06	428	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
05:10.79	429	Final	2016-09-11	Masdoppet 2016
05:10.75	429	Final	2015-09-06	Masdoppet 2015
05:10.23	432	Final	2016-03-12	Ungdoms GP 2 med LSS Cup 2016
05:10.14	432	Final	2016-02-20	Gästrikeserien 1
05:09.66	434	Final	2017-10-07	Fjärran Höjder Spelen