

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:53.28 AQUA-poäng: 511 Datum: 2018-02-17 Tävling: Gästrikeserien 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:53.28	511	Final	2018-02-17	Gästrikeserien 1
04:53.51	506	Final	2020-01-25	Ungdoms GP 2 2019-2020 Borlänge
05:01.27	471	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
05:03.81	459	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
05:07.14	445	Final	2017-03-11	Ungdoms GP 2 2017 Eskilstuna
05:07.34	444	Final	2017-10-21	UGP 1 2017-2018 Falun
05:07.88	441	Final	2016-10-01	Fjärran Höjder Spelen
05:09.66	434	Final	2017-10-07	Fjärran Höjder Spelen
05:10.14	432	Final	2016-02-20	Gästrikeserien 1
05:10.23	432	Final	2016-03-12	Ungdoms GP 2 med LSS Cup 2016
05:10.75	429	Final	2015-09-06	Masdoppet 2015
05:10.79	429	Final	2016-09-11	Masdoppet 2016
05:11.06	428	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
05:13.05	420	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4 Falun 2015
05:13.20	419	Final	2018-10-06	Fjärran Höjderspelen
05:17.06	404	Final	2017-02-04	NUSS Yngre (25m) 2017
05:17.13	404	Final	2015-10-03	Fjärran Höjder Spelen
05:20.77	390	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 2
05:34.10	345	Final	2015-02-14	Gästrikeserien 1
05:42.72	320	Final	2014-10-04	Fjärran Höjder Spelen