

Helmi Swanson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Frisim (25) Personbästa: 02:17.79 AQUA-poäng: 514 Datum: 2019-11-09 Tävling: Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:17.79	514	Final	2019-11-09	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
02:17.93	513	Final	2020-11-07	Sum-Sim (25m) 2020 regionfinal Mellannorrland
02:19.65	494	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
02:19.88	496	Final	2017-11-26	Gästrikeserien No 4
02:20.01	490	Final	2018-11-10	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Mellansvenska
02:20.67	483	Final	2020-01-04	Palles Minne - TYR Cup 2020
02:21.53	475	Final	2018-10-06	Fjärran Höjderspelen
02:21.64	478	Final	2018-03-24	Aquarena Race 2018
02:22.04	474	Final	2017-10-21	UGP 1 2017-2018 Falun
02:22.51	465	Final	2019-09-08	Masdoppet 2019
02:24.62	449	Final	2017-02-18	Gästrikeserien 1
02:25.00	445	Final	2016-10-22	Ungdoms GP 4 2016 Falun
02:25.29	443	Final	2016-05-07	Vårsimiaden Final MSSF 2016
02:25.36	442	Final	2017-04-08	Aquarena Race 2017
02:27.56	423	Final	2017-03-11	Ungdoms GP 2 2017 Eskilstuna
02:28.23	417	Final	2016-03-12	Ungdoms GP 2 med LSS Cup 2016
02:28.89	416	Final	2015-09-06	Masdoppet 2015
02:28.97	415	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4 Falun 2015
02:30.02	402	Final	2015-11-21	Höstsimiaden Tävl omr 1 2015.
02:30.23	400	Final	2016-04-23	Vårsimiaden Försök 2016