

## Henrik Duong

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Ryggswim (25) Personbästa: 01:09.38 AQUA-poäng: 350 Datum: 2017-03-04 Tävlings: Länstrofén

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                        |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------|
| 01:09.38 | 350  | Final  | 2017-03-04 | Länstrofén                     |
| 01:10.34 | 336  | Final  | 2016-11-12 | Sum-Sim region 4               |
| 01:10.71 | 331  | Final  | 2018-02-03 | Vidösternsimmet Sprint 2018    |
| 01:11.68 | 317  | Final  | 2016-10-22 | Ungdoms GP 4                   |
| 01:14.13 | 287  | Final  | 2016-10-09 | Nordea Open 2016               |
| 01:15.53 | 272  | Final  | 2016-04-23 | Vår-Simiaden Kalmar Län        |
| 01:16.04 | 266  | Final  | 2016-03-05 | Länstrofén                     |
| 01:16.64 | 260  | Final  | 2015-11-14 | Sum-Sim region 4               |
| 01:17.68 | 250  | Final  | 2015-10-10 | Ungdoms GP 4                   |
| 01:18.31 | 244  | Final  | 2015-11-21 | Höstsimiaden 2015              |
| 01:19.78 | 230  | Final  | 2015-02-28 | Länstrofén 2015                |
| 01:23.06 | 204  | Final  | 2015-05-02 | Vårsimiaden Regionsfinal 2015  |
| 01:23.44 | 201  | Final  | 2015-04-18 | Vår-Simiaden Kalmar Län        |
| 01:26.80 | 179  | Final  | 2014-10-11 | UGP-4                          |
| 01:29.27 | 164  | Final  | 2014-11-23 | Höst-Simiaden 2014, Kalmar län |
| 01:31.64 | 152  | Final  | 2014-04-26 | Vår-Simiaden Kalmar Län        |
| 01:33.05 | 145  | Final  | 2014-05-10 | Vårsimiaden Regionsfinal 2014  |
| 01:36.49 | 130  | Final  | 2014-03-01 | Länstrofén                     |
| 01:40.72 | 114  | Final  | 2013-10-12 | UGP4                           |