

Ida Lithner

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:36.96 AQUA-poäng: 602 Datum: 2020-11-07 Tävling: Testtävling

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:53.13	183	Final	2013-10-12	Ungdoms GP 4
06:56.80	178	Final	2014-01-05	Anders Olsson Cup 2014
06:41.82	199	Final	2014-02-01	NUSS Yngre (25m)
06:09.30	256	Final	2014-10-11	Ungdoms GP 4 Karlskoga 2014
05:51.60	296	Final	2015-01-06	Anders Olsson Cup
05:29.07	361	Final	2015-01-31	NUSS Yngre (25m)
05:00.71	474	Final	2016-01-06	Anders Olsson Cup 2016
04:58.59	484	Final	2016-02-07	NUSS Yngre (25m) 2016
04:57.02	492	Final	2016-09-17	Wadköpingsdoppet 2016
04:56.84	493	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
05:03.24	462	Final	2016-11-26	Höstsimiaden Tävl omr 3 2016
04:58.68	484	Final	2017-01-22	Moelven Cup
04:50.40	526	Final	2017-02-04	NUSS Yngre (25m) 2017
04:50.90	523	Final	2017-03-11	Ungdoms GP 2 2017 Eskilstuna
04:48.96	534	Final	2017-05-06	Vårsimiaden Försök 2017
04:49.18	533	Final	2017-10-21	UGP 1 2017-2018 Karlskoga
04:49.65	530	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
04:45.42	554	Final	2017-12-10	Sum-Sim Riksfinal 2017
04:45.20	556	Final	2018-01-27	UGP 2 2017-2018 Kristinehamn
04:45.33	555	Final	2018-02-04	NUSS Äldre (25m) 2018