

Ida Lithner

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:36.96 AQUA-poäng: 602 Datum: 2020-11-07 Tävling: Testtävling

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:36.96	602	Final	2020-11-07	Testtävling
04:39.90	583	Final	2020-02-01	NUSS Äldre (25m) 2020
04:41.05	576	Final	2019-11-10	Sum-Sim (25m) 2019 regionfinal Mellansvenska
04:41.92	575	Final	2018-10-13	UGP 1 2018-2019 Karlskoga
04:43.12	568	Final	2018-10-21	DM-JDM (25m) MSSF 2018
04:43.59	561	Final	2019-10-06	DM-JDM (25m) MSSF 2019
04:43.77	564	Final	2019-01-26	UGP 2 2018-2019 Karlstad
04:44.37	560	Final	2019-04-28	Fremek Open
04:45.20	556	Final	2018-01-27	UGP 2 2017-2018 Kristinehamn
04:45.21	551	Final	2019-09-21	Wadköpingsdoppet 2019
04:45.33	555	Final	2018-02-04	NUSS Äldre (25m) 2018
04:45.42	554	Final	2017-12-10	Sum-Sim Riksfinal 2017
04:46.16	550	Final	2018-09-22	Wadköpingsdoppet 2018
04:48.14	535	Final	2020-01-25	Ungdoms GP 2 2019-2020 Karlstad
04:48.96	534	Final	2017-05-06	Vårsimiaden Försök 2017
04:49.18	533	Final	2017-10-21	UGP 1 2017-2018 Karlskoga
04:49.65	530	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
04:49.88	525	Final	2021-10-03	DM-JDM (25m) 2021
04:50.40	526	Final	2017-02-04	NUSS Yngre (25m) 2017
04:50.90	523	Final	2017-03-11	Ungdoms GP 2 2017 Eskilstuna