

Jens Christiansen

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:20.78 AQUA-poäng: 600 Datum: 2019-06-08 Tävling: Citadellsim 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:20.78	600	Final	2019-06-08	Citadellsim 2019
04:27.71	555	Final	2019-05-17	Sydsim Cup Omg 2
04:29.10	546	Final	2020-06-17	Sydsimcup 2 2020
04:30.50	538	Final	2019-12-20	Sydsimcup 4
04:31.44	532	Final	2018-04-22	Sportringen Swim Meet
04:36.78	502	Final	2018-05-18	Yellow Race 3
04:43.11	469	Final	2017-03-31	Yellow Race 1
04:55.69	412	Final	2016-05-30	UGP 3
04:57.22	405	Final	2016-06-14	distanscupen final
05:23.23	315	Final	2015-05-31	Ungdoms Grand Prix 3