

Jens Christiansen

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:12.83 AQUA-poäng: 591 Datum: 2019-04-27 Tävling: HP Holding Korsvirkessim YGP 1

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:04.84	196	Final	2013-11-24	Höstsimiaden
05:54.40	214	Final	2014-02-02	Dronksim
04:34.72	461	Final	2016-09-28	Simallskånskan omg 1
04:28.66	493	Final	2017-03-25	Öresund Meeting 2017
04:28.45	494	Final	2017-10-14	DM/JDM kortbana 2017
04:28.45	494	Final	2017-10-14	DM/JDM kortbana 2017
04:25.65	510	Final	2017-09-23	Sparbanken Skåne Cup
04:24.20	518	Final	2017-11-12	Sum-Sim region
04:19.92	544	Final	2018-10-20	Ystad Grand Prix 2 TYR Open
04:18.20	555	Final	2018-04-28	YGP 1 Korsvirkessim
04:17.97	556	Final	2018-09-22	Sparbanken Skåne Cup
04:17.76	558	Final	2018-04-28	YGP 1 Korsvirkessim
04:14.69	578	Final	2019-10-05	DM/JDM kortbana 2019
04:13.42	587	Final	2019-03-23	Öresund Meeting 2019
04:12.83	591	Final	2019-04-27	HP Holding Korsvirkessim YGP 1