

Simon Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Frisim (25) Personbästa: 00:53.92 AQUA-poäng: 578 Datum: 2018-12-14 Tävling: Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:53.92	578	Final	2018-12-14	Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal
00:54.81	551	Final	2018-10-21	HEAD to Head 2018
00:54.84	550	Final	2018-10-21	HEAD to Head 2018
00:54.86	549	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Stockholm
00:54.99	545	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
00:55.39	534	Final	2018-02-18	Järfälla Nationella 2018
00:55.53	530	Final	2017-02-18	Järfälla Nationella 2017
00:55.66	526	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
00:55.71	524	Final	2016-10-07	Polisen HEAD to Head 2016
00:55.85	520	Final	2018-02-17	Järfälla Nationella 2018
00:55.91	519	Final	2017-10-07	Swedish Swim Games 2017
00:55.94	518	Final	2017-10-01	Head to HEAD 2017
00:56.03	515	Final	2016-10-07	Polisen HEAD to Head 2016
00:56.05	515	Final	2017-02-19	Järfälla Nationella 2017
00:56.27	509	Final	2016-04-23	Vårsimiaden distrikt(försök)
00:56.30	508	Final	2017-10-01	Head to HEAD 2017
00:56.39	506	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 3
00:56.55	501	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
00:56.58	501	Final	2016-05-07	Vårsimiaden final
00:56.65	499	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 3