

Simon Baastad

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:39.74 AQUA-poäng: 436 Datum: 2019-09-04 Tävling: Utmanaren 3 & Distans-KM 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:39.74	436	Final	2019-09-04	Utmanaren 3 & Distans-KM 2019
04:45.78	409	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 2 2017
04:50.37	390	Final	2023-09-09	Utmanaren 3 & Distans-KM 2023
04:50.64	389	Final	2017-10-22	UGP 1 2017-2018 Karlskoga
04:56.08	368	Final	2017-10-08	Utmanaren 3
05:47.81	227	Final	2014-10-11	Ungdoms GP 4 Karlskoga 2014
05:47.83	227	Final	2014-11-29	Speedo Cup 2014
05:50.74	221	Final	2014-11-23	Höstsimiaden Tävl omr 3 2014.
06:09.39	189	Final	2013-12-13	KM 2013