

Pontus Jonsson

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:24.82 AQUA-poäng: 514 Datum: 2016-02-21 Tävling: Sollentuna Simfestival 2016

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:24.82	514	Final	2016-02-21	Sollentuna Simfestival 2016
04:26.92	502	Final	2017-02-18	Järfälla Nationella 2017
04:29.62	487	Final	2017-10-14	DM i kortbana 2017
04:33.49	467	Final	2015-01-25	UGP 1
04:35.81	455	Final	2015-10-17	DM/JDM-kortbana 2015
04:41.64	428	Final	2015-12-13	Södertörns SS KM och Knatte-KM
04:49.55	393	Final	2014-01-26	UGP 1
04:53.10	379	Final	2014-12-13	Södertörns SS KM och Knatte-KM
04:55.57	370	Final	2013-11-09	Sum-Sim region nr
04:55.75	369	Final	2014-02-16	Seriesim deltävling 1 Div 2
05:08.32	328	Final	2013-05-04	Vårsimiaden final
05:15.44	306	Final	2013-04-20	Vårsimiaden distrikt(försök)