

## Clara Örnhem

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:48.07 AQUA-poäng: 553 Datum: 2019-03-09 Tävling: UGP 3 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                           |
|----------|------|--------|------------|-----------------------------------|
| 04:48.07 | 553  | Final  | 2019-03-09 | UGP 3 2019                        |
| 04:49.68 | 543  | Final  | 2019-06-09 | DM/JDM och Vårsimiaden Final 2019 |
| 04:52.64 | 540  | Final  | 2016-05-27 | Speedo Open 2016                  |
| 04:58.97 | 506  | Final  | 2016-07-01 | Sum-Sim (50m) 2016                |
| 04:59.02 | 506  | Final  | 2016-04-01 | Swim Open Stockholm               |
| 05:11.68 | 450  | Final  | 2015-05-16 | Speedo Open 2015                  |
| 05:15.64 | 433  | Final  | 2015-03-08 | Öppna Östsvenska GP               |
| 05:40.86 | 345  | Final  | 2014-05-31 | NORDEA UGP 3 2014                 |