

Helena Westerlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Fjärilsim (25) Personbästa: 00:32.72 AQUA-poäng: 413 Datum: 2019-03-24 Tävling: Öppna Masters-SM (25m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:32.72	413	Final	2019-03-24	Öppna Masters-SM (25m) 2019
00:33.44	387	Final	2016-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2016
00:34.25	360	Final	2015-01-05	Palles Minne/TYR Cup 2015
00:34.39	356	Final	2015-03-08	ICA Maxi Cup 2015
00:34.84	342	Final	2015-02-01	Bålsta Swim Open 2015
00:35.37	327	Final	2014-09-20	Wadköpingsdoppet 2014
00:35.90	313	Final	2014-03-08	EK KYL Cup 2014
00:37.17	282	Final	2013-11-30	Julklappsdoppet 2013
00:37.99	264	Final	2014-02-22	Kringelsim 2014
00:39.11	242	Final	2013-09-29	Arne Borgs minne TYR sprint
00:40.39	219	Final	2013-03-03	Strängnäs Simcup 2013
00:41.23	206	Final	2013-03-09	EK Kyl Cup 2013
00:41.47	203	Final	2012-10-28	Öppna Sörmländska Medleymäster
00:42.22	192	Final	2012-09-09	VIOLDOPPET 2012
00:42.57	187	Final	2012-09-30	Arne Borgs minne TYR sprint
00:46.21	146	Final	2011-12-03	Hoppe Cup
00:46.77	141	Final	2012-03-26	Smé-Simmet 2012
00:48.48	127	Final	2011-11-05	Öppna Sörmländska Medleymäster
00:51.47	106	Final	2011-09-11	VIOLDOPPET
00:53.88	92	Final	2011-03-28	UGP2 och Smé-Simmet