

Helena Westerlund

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsims (25) Personbästa: 00:38.90 AQUA-poäng: 405 Datum: 2014-09-20 Tävling: Wadköpingsdoppet 2014

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:38.90	405	Final	2014-09-20	Wadköpingsdoppet 2014
00:38.98	403	Final	2014-02-22	Kringelsim 2014
00:39.34	392	Final	2016-01-05	Palles Minne - TYR Cup 2016
00:39.50	387	Final	2015-03-08	ICA Maxi Cup 2015
00:39.54	380	Final	2019-03-24	Öppna Masters-SM (25m) 2019
00:39.62	384	Final	2015-01-04	Palles Minne/TYR Cup 2015
00:40.80	351	Final	2014-03-08	EK KYL Cup 2014
00:40.93	348	Final	2013-11-30	Julklapps-doppet 2013
00:41.16	342	Final	2015-02-01	Bålsta Swim Open 2015
00:42.01	322	Final	2013-09-29	Arne Borgs minne TYR sprint
00:44.88	264	Final	2013-09-08	US-Open
00:45.41	255	Final	2012-09-30	Arne Borgs minne TYR sprint
00:45.45	254	Final	2013-03-09	EK Kyl Cup 2013
00:45.87	247	Final	2011-12-03	Hoppe Cup
00:46.39	239	Final	2012-10-28	Öppna Sörmländska Medleymäster
00:46.98	230	Final	2012-03-26	Smé-Simmet 2012
00:48.84	205	Final	2011-11-05	Öppna Sörmländska Medleymäster
00:51.74	172	Final	2011-03-13	Strängnäs Simcup 2011
00:54.22	149	Final	2011-03-28	UGP2 och Smé-Simmet
00:54.22	149	Final	2011-03-28	Smé-Simmet 2011