

Johan Rydahl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:01.07 AQUA-poäng: 682 Datum: 2019-10-05 Tävling: DM/JDM kortbana 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:01.07	682	Final	2019-10-05	DM/JDM kortbana 2019
04:05.68	644	Final	2017-09-09	Dual Meet 170909
04:06.31	639	Final	2017-11-01	SM/JSM (25m) 2017
04:06.97	634	Final	2016-09-17	Arena Cup 2016
04:07.78	628	Final	2016-10-15	DM-JDM (25M) 2016 Mellansvensk
04:08.69	621	Final	2017-10-14	DM-JDM (25M) 2017 Mellansvensk
04:09.86	612	Final	2015-11-04	SM/JSM (25m) 2015
04:09.87	612	Final	2016-11-04	SM/JSM (25m) 2016
04:10.25	610	Final	2014-12-06	Sum-Sim riksfinal 2014
04:10.63	607	Final	2016-11-13	Sum-Sim region 2
04:10.72	606	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
04:12.40	594	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 2
04:12.94	590	Final	2015-09-20	Wadköpingsdoppet 2015
04:13.95	583	Final	2015-09-05	ARENA USO 2015
04:14.21	582	Final	2014-09-06	Arena USO 2014
04:14.74	578	Final	2014-09-20	Wadköpingsdoppet 2014
04:15.21	575	Final	2014-09-06	Arena USO 2014
04:16.81	564	Final	2016-02-07	NUSS Äldre
04:21.90	532	Final	2019-03-23	Öresund Meeting 2019
04:23.40	523	Final	2015-03-22	Moelven Cup 2015