

Ian Hangård

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 04:52.76 AQUA-poäng: 577 Datum: 2019-07-14 Tävling: Sum-Sim (50m) 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:52.76	577	Final	2019-07-14	Sum-Sim (50m) 2019
04:56.73	554	Final	2019-07-14	Sum-Sim (50m) 2019
05:01.37	529	Final	2019-06-09	Citadellsim 2019
05:02.63	523	Final	2017-07-16	Sum-Sim (50m) 2017
05:02.71	522	Final	2023-06-17	Färsingadoppet 2023
05:02.73	522	Final	2018-03-11	UGP 3
05:03.97	516	Final	2019-05-25	Laxaleken 2019
05:05.43	508	Final	2018-07-01	Sum-Sim (50m) 2018
05:05.60	507	Final	2017-07-16	Sum-Sim (50m) 2017
05:06.22	504	Final	2020-03-06	Swedish Grand Prix 2020
05:21.08	438	Final	2017-06-18	Färsingadoppet
05:23.38	428	Final	2018-04-22	Sportringen Swim Meet
05:30.36	402	Final	2016-03-05	Kronborg Open (L) 2016