

Marcus Holmquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:01.28 AQUA-poäng: 758 Datum: 2021-04-08 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:24.48	187	Final	2011-05-08	Rosenlundsbadet Sprint
05:46.44	256	Final	2012-05-13	Rosenlundsbadet Sprint
05:39.62	272	Final	2012-06-17	NORDEA UGP 3 2012 50m
05:30.81	294	Final	2013-03-09	Öppna Smålands GP 2013
05:09.55	359	Final	2013-06-08	UGP3 2013, 50 m
05:06.13	371	Final	2013-07-06	NUSS 50m
04:47.85	446	Final	2014-06-01	NORDEA UGP 3 2014
04:46.70	452	Final	2014-05-03	Rosenlundsbadet Sprint 2014
04:43.69	466	Final	2014-07-05	NUSS Äldre och Yngre 50 m 2014
04:39.33	489	Final	2014-06-08	Östsvenska Mästerskapen 2014
04:37.54	498	Final	2015-03-07	Öppna Östsvenska GP
04:34.85	513	Final	2015-06-07	Östsvenska Mästerskapen 2015
04:33.98	518	Final	2015-03-29	Sydsim Swim Meet 2015
04:29.62	543	Final	2015-05-23	Filbyter Cup
04:28.16	552	Final	2016-01-30	Swedish Grand Prix 2016
04:27.86	554	Final	2015-06-25	Sum-Sim (50m) 2015
04:24.94	573	Final	2016-06-12	Östsvenska DM-JDM 50m
04:24.94	573	Final	2016-06-13	Östsvenska UGP3 50m
04:24.59	575	Final	2016-05-28	Filbyter Cup
04:24.23	577	Final	2016-03-04	International Swim Meeting 2016