

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 02:08.82 AQUA-poäng: 616 Datum: 2018-11-15 Tävling: SM/JSM (25m) 2018

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
02:08.82	616	Final	2018-11-15	SM/JSM (25m) 2018
02:11.50	579	Final	2017-12-09	Sum-Sim Riksfinal 2017
02:12.62	564	Final	2018-09-22	Arena Cup 2018
02:12.99	560	Final	2017-11-11	Sum-Sim region 3
02:13.67	551	Final	2019-09-29	Swedish Swim Games
02:13.73	550	Final	2018-02-18	Järfälla Nationella 2018
02:16.42	518	Final	2017-10-08	Swedish Swim Games 2017
02:16.48	518	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
02:16.81	514	Final	2017-09-23	Arena Cup 2017
02:17.09	511	Final	2019-09-29	Swedish Swim Games
02:17.55	506	Final	2016-09-17	Arena Cup 2016
02:17.91	502	Final	2015-11-15	Sum-Sim Region 3
02:19.99	480	Final	2017-10-21	U-GP 1 2017/2018
02:20.97	470	Final	2016-03-12	UGP 2
02:21.28	467	Final	2015-11-29	Seriesim division 1 deltävling 4
02:21.71	463	Final	2014-12-07	Sum-Sim riksfinal 2014
02:21.86	461	Final	2015-09-19	Simkampen 2015
02:25.43	428	Final	2017-02-19	Järfälla Nationella 2017
02:26.04	423	Final	2015-04-25	Järfälla Nationella 2015
02:26.35	420	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 3