

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 100m Fjärilsim (50) Personbästa: 00:59.57 AQUA-poäng: 584 Datum: 2019-03-09 Tävling: UGP3 (Eriksdal)

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
01:03.13	491	Final	2016-07-02	Sum-Sim (50m) 2016
01:03.91	473	Final	2018-01-28	Swedish Grand Prix 2018
01:05.30	444	Final	2016-03-31	Swim Open Stockholm
01:05.84	433	Final	2015-06-27	Sum-Sim (50m) 2015
01:09.84	362	Final	2014-06-28	Sum-Sim (50m) 2014
01:06.77	415	Final	2015-05-15	Speedo Open 2015
01:32.90	154	Final	2012-05-19	Neptuniaden
01:26.67	189	Final	2013-06-02	UGP 3 - 2013
01:26.46	191	Final	2012-06-16	UGP 3 - 2012
01:20.05	241	Final	2013-05-18	Neptuniaden
01:14.46	299	Final	2014-05-31	UGP 3 - 2014
01:14.39	300	Final	2014-05-04	TYR Challenger Meet 2014
01:11.74	334	Final	2014-04-05	Västerås Meet 2014
01:08.92	377	Final	2014-05-24	Neptuniaden
01:07.55	401	Final	2015-05-31	UGP 3 - 2015
00:59.57	584	Final	2019-03-09	UGP3 (Eriksdal)
01:03.99	471	Final	2017-03-25	Västerås Meet 2017
01:03.37	485	Final	2016-12-10	Luciasimmet 2016
01:03.05	493	Final	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
01:02.93	496	Final	2019-05-25	DM 2019 Långbana