

## Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Ryggsim (50) Personbästa: 00:29.90 AQUA-poäng: 519 Datum: 2018-02-03 Tävling: Nya Vinterneptuniaden 2018

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                              |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------------|
| 00:29.90 | 519  | Final  | 2018-02-03 | Nya Vinterneptuniaden 2018           |
| 00:30.06 | 511  | Final  | 2018-02-03 | Nya Vinterneptuniaden 2018           |
| 00:30.22 | 500  | Final  | 2019-05-12 | Distriktstandvården Neptuniaden 2019 |
| 00:30.73 | 478  | Final  | 2018-02-04 | Nya Vinterneptuniaden 2018           |
| 00:30.85 | 473  | Final  | 2017-01-29 | Swedish Grand Prix 2017              |
| 00:31.31 | 452  | Final  | 2016-05-14 | TYR Challenger Meet 2016             |
| 00:35.68 | 305  | Final  | 2014-05-03 | TYR Challenger Meet 2014             |
| 00:41.00 | 201  | Final  | 2012-07-08 | Stockholm Summer Games 2012          |