

## Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Bröstsims (50) Personbästa: 02:36.19 AQUA-poäng: 533 Datum: 2019-02-16 Tävling: Järfälla Nationella 2019

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                  |
|----------|------|--------|------------|--------------------------|
| 02:36.19 | 533  | Final  | 2019-02-16 | Järfälla Nationella 2019 |
| 02:41.62 | 481  | Final  | 2018-03-10 | UGP 3 - 2018             |
| 02:44.46 | 460  | Final  | 2017-03-25 | Västerås Meet 2017       |
| 02:48.81 | 425  | Final  | 2015-05-16 | Speedo Open 2015         |
| 02:48.84 | 425  | Final  | 2015-06-06 | DM/JDM 2015              |
| 02:50.75 | 411  | Final  | 2015-05-31 | UGP 3 - 2015             |
| 02:57.02 | 369  | Final  | 2016-05-28 | Neptuniaden 2016         |
| 02:59.06 | 356  | Final  | 2014-05-04 | TYR Challenger Meet 2014 |
| 03:00.52 | 348  | Final  | 2014-05-31 | UGP 3 - 2014             |
| 03:04.42 | 326  | Final  | 2014-04-05 | Västerås Meet 2014       |
| 03:16.30 | 270  | Final  | 2013-06-02 | UGP 3 - 2013             |
| 03:20.89 | 252  | Final  | 2013-06-29 | Tyr Swim Meet            |