

Elias Fröde

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 50m Bröstsöm (25) Personbästa: 00:30.83 AQUA-poäng: 530 Datum: 2023-12-15 Tävling: JS KM 2023

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
00:30.83	530	Final	2023-12-15	JS KM 2023
00:32.02	490	Final	2018-10-20	HEAD to Head 2018
00:32.18	483	Final	2017-02-19	Järfälla Nationella 2017
00:33.14	442	Final	2015-11-29	Seriesim division 1 deltävling 4
00:34.34	397	Final	2017-12-15	KM 2017
00:34.61	388	Final	2014-12-05	Sum-Sim riksfinal 2014
00:35.04	374	Final	2014-10-17	HEAD to Head 2014
00:35.88	348	Final	2013-12-01	Julklappsdoppet 2013
00:36.07	343	Final	2016-10-01	Pokaljakten 3
00:36.42	333	Final	2014-09-07	Järfälla Nationella 2014
00:36.73	324	Final	2014-12-19	KM 2014
00:36.93	319	Final	2013-11-30	Julklappsdoppet 2013
00:37.89	295	Final	2014-02-16	Seriesim deltävling 1 Div 1
00:39.97	252	Final	2013-05-25	Seriesim deltv 2 Div1
00:40.83	236	Final	2013-02-17	Järfälla Nationella 2013
00:41.51	225	Final	2012-10-06	KM 2012
00:42.58	208	Final	2012-10-13	Alfred Nobel Cup
00:43.03	202	Final	2011-11-27	Höstsimiaden
00:43.72	192	Final	2012-09-01	Seriesim, div 1, Deltävling 3
00:44.35	184	Final	2011-11-19	Tureberg knatte cup 2011