

Karl Hydén Liljegren

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:17.90 AQUA-poäng: 621 Datum: 2019-04-12 Tävling: Malmsten Swim Open Stockholm 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:15.23	340	Final	2015-05-23	Citadellsim 2015
04:41.22	479	Final	2017-06-04	DM-JDM
04:39.32	489	Final	2018-04-22	Sportringen Swim Meet
04:39.28	489	Final	2018-02-25	Borås Speedo Meet 2018
04:35.34	510	Final	2023-06-03	DM/JDM/Para DM
04:32.34	527	Final	2018-06-03	DM-JDM
04:31.82	530	Final	2022-03-13	Swedish Grand Prix 2022
04:25.71	568	Final	2022-06-04	DM/Para DM
04:25.27	570	Final	2019-05-03	Farum Cup 2019
04:24.47	576	Final	2019-03-02	Öppet DM/JDM 2019
04:24.05	578	Final	2019-06-01	DM/JDM 50m Karlshamn 2019
04:23.16	584	Final	2020-01-17	Arena Lyngby Open 2020 Stadion
04:21.82	593	Final	2022-05-28	Citadellsim 2022
04:20.44	603	Final	2019-06-30	SM/Para-SM/JSM (50m) 2019
04:17.90	621	Final	2019-04-12	Malmsten Swim Open Stockholm 2019