

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (50) Personbästa: 05:03.09 AQUA-poäng: 678 Datum: 2019-06-09 Tävling: Citadellsim 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:03.09	678	Final	2019-06-09	Citadellsim 2019
05:03.19	678	Final	2019-07-13	Sum-Sim (50m) 2019
05:03.91	673	Final	2018-06-30	Sum-Sim (50m) 2018
05:05.07	665	Final	2018-05-20	Laxaleken 2018
05:05.19	664	Final	2021-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2021
05:08.25	645	Final	2018-07-06	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
05:08.62	642	Final	2019-06-01	DM/JDM 50m Karlshamn 2019
05:08.90	641	Final	2017-07-15	Sum-Sim (50m) 2017
05:09.09	639	Final	2017-04-09	Swim Open Stockholm 2017
05:09.52	637	Final	2021-07-02	SM/Para-SM/JSM (50m) 2021
05:09.54	637	Final	2019-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2019
05:09.56	637	Final	2019-07-13	Sum-Sim (50m) 2019
05:09.61	636	Final	2018-06-02	DM-JDM
05:10.37	632	Final	2018-06-30	Sum-Sim (50m) 2018
05:10.55	630	Final	2022-04-10	Malmsten Swim Open Stockholm 2022
05:11.01	628	Final	2018-07-06	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
05:11.55	624	Final	2018-01-28	Swedish Grand Prix 2018
05:12.10	621	Final	2021-04-09	Malmsten Swim Open Stockholm 2021
05:12.68	618	Final	2019-03-03	Öppet DM/JDM 2019
05:13.03	616	Final	2018-01-28	Swedish Grand Prix 2018