

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:47.88 AQUA-poäng: 727 Datum: 2021-12-04 Tävling: Nordic Swimming Championships 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
07:23.32	204	Final	2012-05-08	KM 5
06:43.31	271	Final	2013-10-12	UGP 4
06:30.91	297	Final	2014-03-04	KM 3
05:36.94	463	Final	2015-04-29	KM 5
05:18.53	542	Final	2016-05-08	KM 4
05:08.80	593	Final	2017-03-11	UGP 2
05:07.24	602	Final	2016-10-16	Skånska Mästerskapen
05:05.77	610	Final	2016-10-22	UGP 4
05:05.81	610	Final	2017-11-05	SM/JSM (25m) 2017
05:04.44	619	Final	2017-05-07	VårSimiaden Distrikt
05:03.86	622	Final	2017-10-08	YGP 2 Danone Open
05:02.71	629	Final	2016-11-12	Sum-Sim region 6
05:01.92	634	Final	2018-04-25	KM 2 2018
05:01.19	635	Final	2020-01-25	UGP 2 2020
05:00.75	638	Final	2017-10-15	DM/JDM kortbana 2017
05:00.75	642	Final	2017-10-15	DM/JDM kortbana 2017
04:59.49	646	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (25m) 2020
05:00.08	646	Final	2017-10-01	Speedo Swim Meet 2017
04:59.74	648	Final	2016-12-03	Sum-Sim Riksfinal 2016
04:59.01	649	Final	2021-12-04	Nordic Swimming Championships 2021