

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 04:27.07 AQUA-poäng: 694 Datum: 2019-10-11 Tävling: FINA: World Cup No 5 - 2019 Series

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:58.10	514	Final	2015-06-17	Distanscupen final
04:47.74	568	Final	2016-05-27	Laxaleken 2016
04:45.73	580	Final	2016-07-01	Sum-Sim (50m) 2016
04:45.69	580	Final	2016-07-09	NUSS Äldre och Yngre (50m)
04:44.23	589	Final	2016-07-01	Sum-Sim (50m) 2016
04:41.94	589	Final	2018-01-28	Swedish Grand Prix 2018
04:41.10	609	Final	2016-03-13	Östsvenska GP
04:40.81	611	Final	2016-06-05	Citadellsim 2016
04:39.69	604	Final	2018-03-10	UGP 3
04:39.56	619	Final	2016-04-01	Swim Open Stockholm
04:39.41	606	Final	2019-02-24	Borås Speedo Meet 2019
04:37.93	630	Final	2016-03-04	International Swim Meeting 2016
04:37.92	630	Final	2016-06-11	DM-JDM
04:37.84	616	Final	2017-06-03	DM-JDM
04:37.27	620	Final	2017-04-10	Swim Open Stockholm 2017
04:36.95	622	Final	2019-01-27	Swedish Grand Prix 2019
04:36.95	622	Final	2018-06-29	Sum-Sim (50m) 2018
04:36.83	623	Final	2018-07-07	SM/Para-SM/JSM (50m) 2018
04:36.12	628	Final	2017-03-03	International Swim Meeting 2017
04:35.65	631	Final	2017-04-10	Swim Open Stockholm 2017