

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:27.46	674	Final	2016-11-05	SM/JSM (25m) 2016
04:29.53	658	Final	2017-11-02	SM/JSM (25m) 2017
04:31.92	641	Final	2017-10-08	YGP 2 Danone Open
04:18.97	736	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019
04:32.87	634	Final	2016-10-09	Danone Open
04:23.45	705	Final	2018-11-15	SM/JSM (25m) 2018
04:35.95	613	Final	2016-05-15	HP Holding Korsvirkessim
04:13.98	781	Final	2021-11-25	SM/JSM (25m) 2021
04:23.16	707	Final	2018-12-09	Nordic Swimming Championships 2018
04:22.62	706	Final	2019-10-06	DM/JDM kortbana 2019
04:25.33	690	Final	2019-03-24	Öresund Meeting 2019
04:24.07	700	Final	2017-03-26	Öresund Meeting 2017
04:23.28	701	Final	2019-10-20	TYR Open 2019-10-19--20
04:23.25	707	Final	2019-09-07	Arena Poseidon Team Cup
04:21.07	719	Final	2020-10-18	DM (25 m) Skåne Blekinge
04:20.96	725	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne norra
06:43.85	196	Final	2012-04-11	KM 4
04:19.90	729	Final	2020-06-07	Sverige Simmar omg. 5
04:18.86	737	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019
04:18.80	738	Final	2022-05-09	Distanscupen 4 2022