

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:43.85	196	Final	2012-04-11	KM 4
05:46.71	311	Final	2013-04-10	KM 4
05:24.26	379	Final	2014-05-07	KM 5
05:13.82	417	Final	2015-03-04	KM 3 & Morgondagarnas
05:12.33	423	Final	2015-05-18	KM 6
04:44.16	562	Final	2015-09-05	Arena & Poseidon Team Cup 2015
04:40.68	583	Final	2016-08-27	Arena & Poseidon Team Cup 2016
04:38.53	596	Final	2016-02-28	KM 2 2016
04:37.97	600	Final	2015-10-10	UGP 4
04:36.29	611	Final	2016-05-15	HP Holding Korsvirkessim
04:35.95	613	Final	2016-05-15	HP Holding Korsvirkessim
04:35.96	613	Final	2016-02-07	NUSS Äldre
04:35.39	617	Final	2015-11-15	Sum-Sim region 6
04:34.88	621	Final	2016-10-16	Skånska Mästerskapen
04:34.00	627	Final	2018-03-25	Öresund Meeting 2018
04:32.87	634	Final	2016-10-09	Danone Open
04:31.92	641	Final	2017-10-08	YGP 2 Danone Open
04:30.94	648	Final	2017-08-26	Arena & Poseidon Team Cup 2017
04:30.76	649	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
04:30.63	650	Final	2017-10-08	YGP 2 Danone Open