

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:22.42	713	Final	2018-10-07	DM/JDM kortbana 2018
04:21.07	719	Final	2020-10-18	DM (25 m) Skåne Blekinge
04:20.96	725	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne norra
04:19.96	734	Final	2018-12-16	Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal
04:19.90	729	Final	2020-06-07	Sverige Simmar omg. 5
04:18.97	736	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019
04:18.86	737	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019
04:18.80	738	Final	2022-05-09	Distanscupen 4 2022
04:16.84	761	Final	2018-12-09	Nordic Swimming Championships 2018
04:13.98	781	Final	2021-11-25	SM/JSM (25m) 2021