

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:22.62	706	Final	2019-10-06	DM/JDM kortbana 2019
04:23.28	701	Final	2019-10-20	TYR Open 2019-10-19--20
04:18.97	736	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019
04:18.86	737	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019
04:29.07	657	Final	2020-02-29	S 71-Cup
04:19.90	729	Final	2020-06-07	Sverige Simmar omg. 5
04:29.80	651	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (25m) 2020
04:21.07	719	Final	2020-10-18	DM (25 m) Skåne Blekinge
04:13.98	781	Final	2021-11-25	SM/JSM (25m) 2021
04:18.80	738	Final	2022-05-09	Distanscupen 4 2022