

## Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                    |
|----------|------|--------|------------|--------------------------------------------|
| 04:22.42 | 713  | Final  | 2018-10-07 | DM/JDM kortbana 2018                       |
| 04:21.07 | 719  | Final  | 2020-10-18 | DM (25 m) Skåne Blekinge                   |
| 04:20.96 | 725  | Final  | 2018-11-11 | Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne norra |
| 04:19.90 | 729  | Final  | 2020-06-07 | Sverige Simmar omg. 5                      |
| 04:19.96 | 734  | Final  | 2018-12-16 | Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal               |
| 04:18.97 | 736  | Final  | 2019-11-14 | SM/JSM (25m) 2019                          |
| 04:18.86 | 737  | Final  | 2019-11-14 | SM/JSM (25m) 2019                          |
| 04:18.80 | 738  | Final  | 2022-05-09 | Distanscupen 4 2022                        |
| 04:16.84 | 761  | Final  | 2018-12-09 | Nordic Swimming Championships 2018         |
| 04:13.98 | 781  | Final  | 2021-11-25 | SM/JSM (25m) 2021                          |