

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
06:43.85	196	Final	2012-04-11	KM 4
04:29.25	660	Final	2017-10-15	DM/JDM kortbana 2017
04:29.25	660	Final	2017-10-15	DM/JDM kortbana 2017
04:22.62	706	Final	2019-10-06	DM/JDM kortbana 2019
04:16.84	761	Final	2018-12-09	Nordic Swimming Championships 2018
04:18.80	738	Final	2022-05-09	Distanscupen 4 2022
04:18.86	737	Final	2019-11-14	SM/JSM (25m) 2019
04:19.90	729	Final	2020-06-07	Sverige Simmar omg. 5
04:19.96	734	Final	2018-12-16	Sum-Sim (25m) 2018 riksfinal
04:20.96	725	Final	2018-11-11	Sum-Sim (25m) 2018 regionfinal Skåne norra
04:21.07	719	Final	2020-10-18	DM (25 m) Skåne Blekinge
04:22.42	713	Final	2018-10-07	DM/JDM kortbana 2018
04:29.07	657	Final	2020-02-29	S 71-Cup
04:23.25	707	Final	2019-09-07	Arena Poseidon Team Cup
04:23.28	701	Final	2019-10-20	TYR Open 2019-10-19--20
04:24.07	700	Final	2017-03-26	Öresund Meeting 2017
04:24.75	695	Final	2018-09-23	Speedo Swim Meet 2018
04:25.33	690	Final	2019-03-24	Öresund Meeting 2019
04:26.87	678	Final	2016-10-09	Danone Open
04:26.96	677	Final	2017-03-12	UGP 2