

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:29.80	651	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (25m) 2020
04:30.09	654	Final	2017-12-10	Sum-Sim Riksfinal 2017
04:29.97	655	Final	2016-10-22	UGP 4
04:29.90	656	Final	2017-11-12	Sum-Sim region
04:29.07	657	Final	2020-02-29	S 71-Cup
04:29.53	658	Final	2017-11-02	SM/JSM (25m) 2017
04:29.25	660	Final	2017-10-15	DM/JDM kortbana 2017
04:29.25	660	Final	2017-10-15	DM/JDM kortbana 2017
04:27.87	671	Final	2017-10-01	Speedo Swim Meet 2017
04:27.46	674	Final	2016-11-05	SM/JSM (25m) 2016
04:26.96	677	Final	2017-03-12	UGP 2
04:26.87	678	Final	2016-10-09	Danone Open
04:25.33	690	Final	2019-03-24	Öresund Meeting 2019
04:24.75	695	Final	2018-09-23	Speedo Swim Meet 2018
04:24.07	700	Final	2017-03-26	Öresund Meeting 2017
04:23.28	701	Final	2019-10-20	TYR Open 2019-10-19--20
04:23.45	705	Final	2018-11-15	SM/JSM (25m) 2018
04:22.62	706	Final	2019-10-06	DM/JDM kortbana 2019
04:23.16	707	Final	2018-12-09	Nordic Swimming Championships 2018
04:23.25	707	Final	2019-09-07	Arena Poseidon Team Cup