

Emilia Rönningdal

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:13.98 AQUA-poäng: 781 Datum: 2021-11-25 Tävling: SM/JSM (25m) 2021

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:27.46	674	Final	2016-11-05	SM/JSM (25m) 2016
04:27.87	671	Final	2017-10-01	Speedo Swim Meet 2017
04:29.07	657	Final	2020-02-29	S 71-Cup
04:29.25	660	Final	2017-10-15	DM/JDM kortbana 2017
04:29.25	660	Final	2017-10-15	DM/JDM kortbana 2017
04:29.53	658	Final	2017-11-02	SM/JSM (25m) 2017
04:29.80	651	Final	2020-06-27	Riksmästerskap (25m) 2020
04:29.90	656	Final	2017-11-12	Sum-Sim region
04:29.97	655	Final	2016-10-22	UGP 4
04:30.09	654	Final	2017-12-10	Sum-Sim Riksfinal 2017
04:30.63	650	Final	2017-10-08	YGP 2 Danone Open
04:30.76	649	Final	2015-12-06	Sum-Sim Riksfinal 2015
04:30.94	648	Final	2017-08-26	Arena & Poseidon Team Cup 2017
04:31.92	641	Final	2017-10-08	YGP 2 Danone Open
04:32.87	634	Final	2016-10-09	Danone Open
04:34.00	627	Final	2018-03-25	Öresund Meeting 2018
04:34.88	621	Final	2016-10-16	Skånska Mästerskapen
04:35.39	617	Final	2015-11-15	Sum-Sim region 6
04:35.95	613	Final	2016-05-15	HP Holding Korsvirkessim
04:35.96	613	Final	2016-02-07	NUSS Äldre