

Alexander Fredholm

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:36.16 AQUA-poäng: 454 Datum: 2016-10-23 Tävling: UGP 4

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:36.16	454	Final	2016-10-23	UGP 4
04:37.34	448	Final	2016-09-09	Serneke Swim Open
04:37.41	447	Final	2017-04-02	KM 2 170402
04:37.80	446	Final	2016-11-13	Sum-Sim Region 5 VSSF 2016
04:40.78	431	Final	2017-09-23	Wadköpingsdoppet 2017
04:42.69	423	Final	2018-02-03	NUSS Äldre (25m) 2018
04:43.40	420	Final	2017-09-10	KM 170910
04:44.79	413	Final	2015-10-11	UGP 4 OLKA Sportresor
04:46.03	408	Final	2017-10-22	UGP 1 OLKA Sportresor 2017
04:47.56	402	Final	2015-09-26	Scandic Swania Trollsim 2015
04:48.71	397	Final	2016-02-07	NUSS Äldre
05:02.10	346	Final	2014-10-12	UGP 4 OLKA Sportresor
05:05.48	335	Final	2014-11-08	Sum-Sim Region 5 VSSF 2014
05:10.57	319	Final	2014-02-01	NUSS Yngre (25m)
05:13.09	311	Final	2014-09-21	KM 4 140921
05:16.55	301	Final	2014-04-26	Vårsimiaden 2014
05:16.86	302	Final	2013-10-13	UGP 4
05:17.19	299	Final	2013-11-09	Sum-Sim region (reg. nr 5)
05:20.86	289	Final	2014-01-26	UGP 1
05:22.13	286	Final	2013-11-23	Höstsimiaden VSSF