

Linus Holmdahl

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Medley (25) Personbästa: 04:43.48 AQUA-poäng: 573 Datum: 2020-02-01 Tävling: NUSS Äldre (25m) 2020

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:38.23	337	Final	2014-10-12	UGP 4
05:36.16	343	Final	2015-01-24	UGP 1
05:11.17	433	Final	2015-10-11	UGP 4
05:10.24	437	Final	2016-10-23	UGP 4
05:08.22	446	Final	2016-01-30	UGP1
05:03.51	467	Final	2015-11-14	Sum-Sim Region 5 VSSF 2015
05:02.65	471	Final	2015-12-05	Sum-Sim Riksfinal 2015
04:58.24	492	Final	2017-10-22	UGP 1 2017
04:57.44	496	Final	2016-12-04	Sum-Sim Riksfinal 2016
04:57.26	497	Final	2017-10-15	DM/JDM VSSF 25m 2017
04:55.23	507	Final	2016-11-13	Sum-Sim Region 5 VSSF 2016
04:53.77	515	Final	2018-01-28	UGP 2
04:49.75	536	Final	2018-10-07	DM/JDM VSSF 25m 2018
04:49.01	541	Final	2017-11-12	Sum-Sim Region 5 VSSF 2017
04:48.83	542	Final	2018-10-14	UGP1 2018_2019 Borås
04:48.71	542	Final	2019-10-06	Distanscupen 2019-2020 O2, 25
04:46.11	557	Final	2019-02-02	NUSS Äldre (25m) 2019
04:45.38	561	Final	2019-01-27	UGP2 Borås
04:43.48	573	Final	2020-02-01	NUSS Äldre (25m) 2020