

Jakob Källquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:16.52 AQUA-poäng: 566 Datum: 2018-10-06 Tävling: Fjärran Höjderspelen

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
05:42.35	240	Final	2012-10-14	UGP 4
05:36.25	253	Final	2012-11-10	SUM-SIM Region 2012 (25m)
05:07.91	329	Final	2013-10-20	Gästrikeserien 3
05:05.81	334	Final	2013-11-09	Sum-Sim region nr 2
05:02.45	345	Final	2013-11-24	Höstsimiaden Tävl omr 1 2013.
04:46.62	406	Final	2014-02-01	NUSS Yngre (25m)
04:57.03	364	Final	2014-02-15	Gästrikeserien 1
04:46.88	404	Final	2014-04-27	Vårsimiaden Försök Falun
04:50.25	391	Final	2014-05-11	Vårsimiaden Final MSSF 2014
04:47.32	403	Final	2014-08-24	Gästrikeserien 3
04:37.86	445	Final	2014-10-04	Fjärran Höjder Spelen
04:41.29	429	Final	2014-10-11	Ungdoms GP 4 Falun 2014
04:36.78	450	Final	2014-10-25	DM-JDM (25M) 2014 Gävle
04:33.11	469	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 2
04:42.16	425	Final	2014-12-06	Sum-Sim riksfinal 2014
04:30.96	480	Final	2015-09-05	Masdoppet 2015
04:30.35	483	Final	2015-09-20	Wadköpingsdoppet 2015
04:32.68	471	Final	2015-10-03	Fjärran Höjder Spelen
04:35.97	454	Final	2016-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2016
04:25.37	511	Final	2016-01-31	Ungdoms GP 1 2016