

## Jakob Källquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:16.52 AQUA-poäng: 566 Datum: 2018-10-06 Tävling: Fjärran Höjderspelen

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                       |
|----------|------|--------|------------|-------------------------------|
| 05:42.35 | 240  | Final  | 2012-10-14 | UGP 4                         |
| 05:36.25 | 253  | Final  | 2012-11-10 | SUM-SIM Region 2012 (25m)     |
| 05:07.91 | 329  | Final  | 2013-10-20 | Gästrikeserien 3              |
| 05:05.81 | 334  | Final  | 2013-11-09 | Sum-Sim region nr 2           |
| 05:02.45 | 345  | Final  | 2013-11-24 | Höstsimiaden Tävl omr 1 2013. |
| 04:57.03 | 364  | Final  | 2014-02-15 | Gästrikeserien 1              |
| 04:50.25 | 391  | Final  | 2014-05-11 | Vårsimiaden Final MSSF 2014   |
| 04:47.32 | 403  | Final  | 2014-08-24 | Gästrikeserien 3              |
| 04:46.88 | 404  | Final  | 2014-04-27 | Vårsimiaden Försök Falun      |
| 04:46.62 | 406  | Final  | 2014-02-01 | NUSS Yngre (25m)              |
| 04:42.16 | 425  | Final  | 2014-12-06 | Sum-Sim riksfinal 2014        |
| 04:41.29 | 429  | Final  | 2014-10-11 | Ungdoms GP 4 Falun 2014       |
| 04:37.86 | 445  | Final  | 2014-10-04 | Fjärran Höjder Spelen         |
| 04:36.78 | 450  | Final  | 2014-10-25 | DM-JDM (25M) 2014 Gävle       |
| 04:35.97 | 454  | Final  | 2016-01-06 | Palles Minne - TYR Cup 2016   |
| 04:33.11 | 469  | Final  | 2014-11-08 | Sum-Sim region 2              |
| 04:32.68 | 471  | Final  | 2015-10-03 | Fjärran Höjder Spelen         |
| 04:30.96 | 480  | Final  | 2015-09-05 | Masdoppet 2015                |
| 04:30.35 | 483  | Final  | 2015-09-20 | Wadköpingsdoppet 2015         |
| 04:29.45 | 488  | Final  | 2016-02-07 | Bålsta Swim Open 2016         |