

Jakob Källquist

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:16.52 AQUA-poäng: 566 Datum: 2018-10-06 Tävling: Fjärran Höjderspelen

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:16.52	566	Final	2018-10-06	Fjärran Höjderspelen
04:20.07	543	Final	2018-10-13	Ungdoms GP 1 2018-2019 Falun
04:21.44	535	Final	2021-10-09	Fjärran Höjderspelen 2021
04:22.11	530	Final	2020-01-05	Palles Minne - TYR Cup 2020
04:22.65	527	Final	2021-09-11	Jöns Svanbergssimmet 25m 2021
04:22.69	527	Final	2017-10-07	Fjärran Höjder Spelen
04:23.37	523	Final	2018-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2018
04:24.02	519	Final	2019-01-06	Palles Minne TYR Cup 2019
04:25.37	511	Final	2016-01-31	Ungdoms GP 1 2016
04:26.89	502	Final	2016-10-01	Fjärran Höjder Spelen
04:29.45	488	Final	2016-02-07	Bålsta Swim Open 2016
04:30.35	483	Final	2015-09-20	Wadköpingsdoppet 2015
04:30.96	480	Final	2015-09-05	Masdoppet 2015
04:32.68	471	Final	2015-10-03	Fjärran Höjder Spelen
04:33.11	469	Final	2014-11-08	Sum-Sim region 2
04:35.97	454	Final	2016-01-06	Palles Minne - TYR Cup 2016
04:36.78	450	Final	2014-10-25	DM-JDM (25M) 2014 Gävle
04:37.86	445	Final	2014-10-04	Fjärran Höjder Spelen
04:41.29	429	Final	2014-10-11	Ungdoms GP 4 Falun 2014
04:42.16	425	Final	2014-12-06	Sum-Sim riksfinal 2014