

## Helena Fältman

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 200m Medley (25) Personbästa: 03:14.74 AQUA-poäng: 245 Datum: 2021-12-05 Tävling: Nordic Swimming Championships 2021

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                            |
|----------|------|--------|------------|------------------------------------|
| 03:20.00 | 226  | Final  | 2020-10-18 | DM micro                           |
| 03:18.38 | 231  | Final  | 2023-12-03 | Nordic Championships               |
| 03:17.27 | 235  | Final  | 2023-12-15 | Klubbmästerskap Spårvägen 2023     |
| 03:16.17 | 239  | Final  | 2019-12-15 | KM 2019 Spårvägen                  |
| 03:16.24 | 239  | Final  | 2019-05-12 | RM Parasim 2019                    |
| 03:14.74 | 245  | Final  | 2021-12-05 | Nordic Swimming Championships 2021 |