

## Helena Fältman

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (50) Personbästa: 05:28.58 AQUA-poäng: 372 Datum: 2022-07-01 Tävling: SM/Para-SM/JSM (50m) 2022

| Tid      | AQUA | Omgång | Datum      | Tävling                                                             |
|----------|------|--------|------------|---------------------------------------------------------------------|
| 05:28.58 | 372  | Final  | 2022-07-01 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2022                                           |
| 05:30.29 | 366  | Final  | 2022-06-11 | DM och St Erikssimmet Stockholm (50m)                               |
| 05:30.45 | 366  | Final  | 2021-07-03 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2021                                           |
| 05:31.83 | 361  | Final  | 2020-06-17 | Spårvägenmästerskapen (SM) 16-18 juni 2020                          |
| 05:33.13 | 357  | Final  | 2023-05-13 | Citi Para Swimming World Series Berlin 2023                         |
| 05:33.53 | 356  | Final  | 2019-07-01 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2019                                           |
| 05:34.05 | 354  | Final  | 2017-07-03 | SM/JSM (50m) 2017                                                   |
| 05:34.61 | 352  | Final  | 2018-07-07 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2018                                           |
| 05:35.52 | 350  | Final  | 2019-05-26 | DM 2019 Långbana                                                    |
| 05:35.56 | 349  | Final  | 2023-06-03 | TYR Invite 2023                                                     |
| 05:36.06 | 348  | Final  | 2023-06-28 | SM/Para-SM/JSM (50m) 2023                                           |
| 05:38.32 | 341  | Final  | 2022-03-27 | Västerås Meet 2022                                                  |
| 05:38.76 | 335  | Final  | 2024-04-14 | Swim Festival                                                       |
| 05:39.15 | 338  | Final  | 2023-11-17 | Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Pływaniu Osób Niepełnosprawnych |
| 05:41.44 | 332  | Final  | 2018-06-03 | DM 50m 2018                                                         |