

Julia Åstrand

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:51.56 AQUA-poäng: 520 Datum: 2017-10-15 Tävling: Östsvenska Mästerskapen DM/JDM

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:51.56	520	Final	2017-10-15	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
04:51.81	519	Final	2015-04-27	Alvesta Cupen 2
04:54.20	506	Final	2018-10-07	Östsvenska Mästerskapen DM/JDM
04:54.92	502	Final	2015-11-15	Sum-Sim region 4
04:56.63	494	Final	2016-10-16	DM/JDM Östsvenska
04:57.63	489	Final	2015-10-10	Ungdoms GP 4
04:58.45	485	Final	2014-11-23	Höstsimiaden Kronoberg
04:59.65	479	Final	2018-03-05	KLUBBMÄSTERSKAP 2018
05:01.70	469	Final	2017-01-29	UGP 2
05:01.75	469	Final	2014-12-22	KM Alvesta
05:02.24	469	Final	2013-09-29	KM Alvesta 2013
05:03.07	463	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 4
05:05.20	456	Final	2013-10-12	UGP4
05:05.61	451	Final	2014-10-26	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
05:05.66	451	Final	2014-10-11	UGP-4
05:06.71	448	Final	2014-03-08	UGP 2
05:12.27	425	Final	2012-11-11	SUM-SIM Region 4 2012 (25m)
05:23.16	384	Final	2012-10-13	UGP 4
05:26.63	372	Final	2013-01-27	UGP 2
05:33.83	348	Final	2012-06-02	Simiaden Region 2012