

Mattias Grynning

Se detaljerad information och personbästatider

Gren: 400m Frisim (25) Personbästa: 04:18.26 AQUA-poäng: 555 Datum: 2019-09-21 Tävling: Wadköpingsdoppet 2019

Tid	AQUA	Omgång	Datum	Tävling
04:18.26	555	Final	2019-09-21	Wadköpingsdoppet 2019
04:19.70	545	Final	2014-11-22	Höstsimiaden
04:20.11	543	Final	2016-11-27	Höstsimiaden 2016
04:21.08	537	Final	2014-11-09	Sum-Sim region 4
04:21.30	535	Final	2017-01-28	UGP 1
04:21.77	533	Final	2015-01-30	NUSS Äldre
04:21.88	532	Final	2016-02-06	NUSS Äldre
04:22.00	531	Final	2019-03-30	KM2
04:22.36	529	Final	2017-02-04	NUSS Äldre
04:22.49	528	Final	2014-10-26	Östsvenska Mästerskapen/DM/JDM
04:23.49	522	Final	2014-10-04	Intersport Simcup 2014
04:23.61	521	Final	2022-04-02	KM2
04:23.71	521	Final	2015-03-28	KM 2
04:23.86	520	Final	2016-01-30	UGP 1
04:24.02	519	Final	2015-10-03	Intersport Simcup
04:26.57	504	Final	2014-09-21	TYRs test
04:27.55	502	Final	2013-10-07	Intersport Simcup Motala 2013
04:28.23	495	Final	2013-11-23	Höstsimiaden
04:28.52	493	Final	2016-04-15	KM 2
04:35.16	458	Final	2014-04-05	KM 2